

A FLYING PRODUCTIONS
PRESENTATION

歌、ボイトレ、ひもトレ、バラトレ、
フラワーエッセンス、波動測定で元気を得られます。

声と身体

11月19日(金)

Balance-Himotore-Voice

ひもトレ・ボイス
ワークショップ

ボイス

かずこ ニブリー

ひもトレ
鈴木 照子

時 間

第1部 19:00 ひもトレ

第2部 20:00 ボイス

参加費

お一人様

当日 6,000 円 (税込)

一本のひもで何が変わる？人生の流れ！

介護術！身体！ひもトレ革命の小関 勲
先生の指導のもとで感じてきた、ひもト
レで直に自分を学び、★★★★★声
で直に自分に気づく！そんな遊び感覚の
時間を一緒にすごしませんか！

プロフィール

かずこ ニブリー

Kazuko Nibley

- 歌手
- ボイストレーナー
- フラワーエッセンス
プラクティショナー
- 自然療法士
- 波動測定士



九州宮崎出身。東京藝術大学音楽学部声楽科修士課程修了、イタリアの声楽講習会に2度参加、プロの女性合唱団において海外公演なども経験し、宗教曲のソリストなど、クラシックからミュージカル、ジャズ、ポップスまで幅広く歌い、アンサンブル、合唱指導も長年経験している。

しかし、発声障害によって裏声が出にくくなり、それを治すべく心身の探究が始まる。その心身の学びの過程において、バッチフラワーエッセンスプラクティショナー、ブラニクヒーリング、自然療法士、波動測定士の資格を得、身体、心、微細なエネルギー、そして声とのつながりを感じ、また食の大切さも知る。

4年程前にバランストレーナー、元オリンピック委員会強化スタッフコーチ、MARUMITSU 代表である小関勲先生に出会い、バランスボード、ヒモトレ、韓氏意拳という武道を知り、ボイストレーニングの指導にも活用、大きな成果をあげている。

その人の持つ内側の本当の声や可能性を引き出す「Kazukoマジック」はさらに洗練されて、パワーアップしている。歌手としては、さらに深い癒しの声としても広がっている。ピアノパートナーの西村聖子とも活動開始し、その他様々な面白い企画も開始。

FLYING PRODUCTIONS 代表

<https://www.facebook.com/kazukonibley>

<https://www.youtube.com/watch?v=zzGF96z4UUK>

プロフィール

鈴木 照子

Teruko Suzuki

- ヒモトレ体験会開催
- 甲野善紀先生の有志稽古会幹事
- ヘアサロンスズラン 経営



都内2店舗に勤めた後、渋谷区でヘアサロンを営む。

「巡り」や「肌本来の働き」を大切に女性のヘアケア、スキンケアも担当。

身体を使い、人に触れる仕事であることから、自他共の身体のコンディションや心の状態の健やかさの大切さを感じる。

武術研究者・甲野善紀先生との出会いにより、武術的身体感覚は武術の世界のみならず、様々な人々の身体の使い方や心理面で役立っていると知り、衝撃を受け講座に参加。

又、バランストレーナー、元オリンピック委員会強化スタッフコーチ、MARUMITSU 代表・小関勲先生発案の「ヒモトレ」を知り、一本のヒモで変化するカラダを体感。深く学びたいと思い講座に参加。

2019年開催のヒモトレ FESTIVAL で甲野善紀先生のアシスタントスタッフで参加させて頂いた機会を始め、様々な縁により素晴らしい講師陣との出会いと学びの機会を頂く。

現在も武術的身体感覚、ヒモトレを日常生活や仕事に活かすべく稽古探究中。

<https://www.facebook.com/HairsalonSuzuran/>



わが心のダニーボーイを歌うかずこ



大好きなお祭りでお神輿を担ぐ照子

人数 10名限定。ご予約はお早めに！

時間 ワークショップ・2ステージ
第1部 19:00 ● ひもトレの基本と応用
第2部 20:00 ● 声と自分を理解する

参加費 お一人様 当日 6,000円(税込)

お支払い 当日お支払いでお願いいたします。

内容

一本のひもで何が変わる？人生の流れ！介護術！身体！ひもトレ革命の小関 勲先生の指導のもとで感じてきた、ひもトレで直に自分を学び、★★★★★声で直に自分に気づく！そんな遊び感覚の時間を一緒にすごしませんか！

11月19日(金)

三田ハウス フライングサロン
東京都港区三田4-12-14
シャネックス302

予約・お問い合わせ
080-5542-0425

sugitakazuko422@gmail.com
担当者：かずこ ニブリー

JR 田町駅山手線、京浜東北線 三田口(西口) 徒歩9分
都営浅草線 泉岳寺駅 A3出口 徒歩8分
都営浅草線 三田駅 A3出口 徒歩11分
東京メトロ南北線 白金高輪駅 A2出口 徒歩9分